

# Notícias de Santa Isabel

Paróquia de Santa Isabel | Lisboa, Março de 2023 | nº213 | Série 3

## QUARESMA: UM TEMPO PARA ESCUTAR JESUS

Num cartão com a imagem que ilustra este número das Notícias de Santa Isabel, recebi, no dia em que fiz 70 anos, o valor que me permite participar agora na peregrinação à Terra Santa da Universalidade Católica (de 11 a 18 deste mês). Além de deixar aqui o meu vivo agradecimento a todos, queria também apresentar a proposta da realização de uma peregrinação da Paróquia à Terra Santa para o ano que vem. Que vos parece?

Iniciámos esta Quaresma com um ambiente penitencial claríssimo por parte da Igreja que somos. É agora! Vivamos este tempo favorável de conversão. Conversão quer dizer mudança de mentalidade (*metanoia*) e de vida. Não se trata, pois, de umas quantas alterações exteriores de alguns comportamentos para os tornar (aparentemente) mais adequados. Na base de qualquer possibilidade de discernimento moral honesto está a necessidade de se estar decididamente orientado para a honestidade: querer verdadeiramente o que é *bem* e apreciar a bondade moral como aquilo de que depende o valor de tudo o que vale na nossa vida.

O Papa Francisco, na sua mensagem para a Quaresma deste ano, recorda o episódio da transfiguração e apresenta-nos uma proposta que «[...]

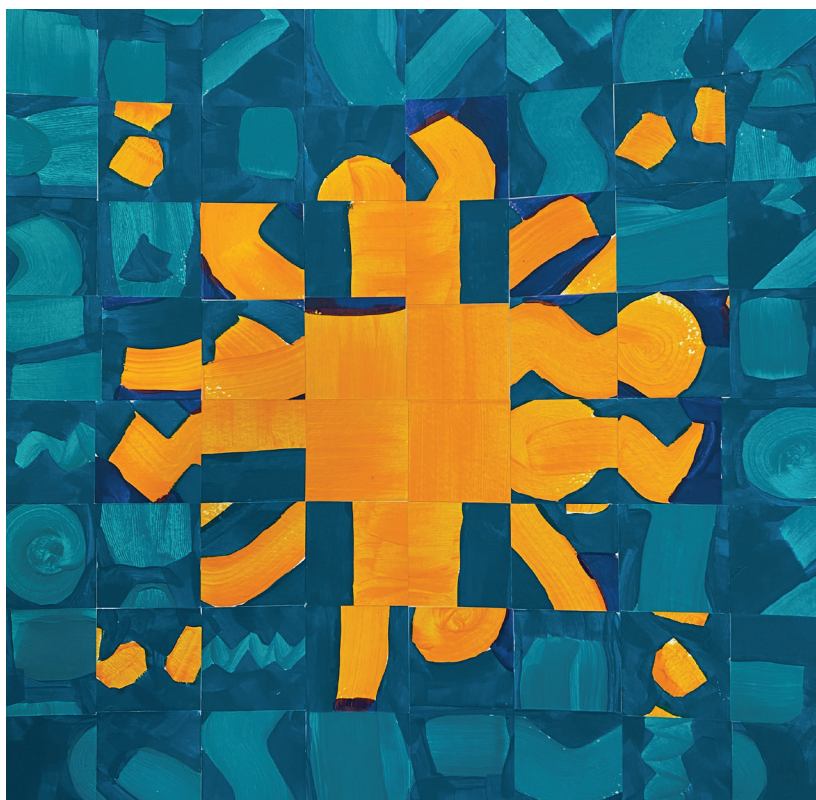
diz respeito à ordem que Deus Pai dirige aos discípulos no Tabor, enquanto estão a contemplar Jesus transfigurado. A voz da nuvem diz: “Escutai-O” (Mt 17,5) [...]: escutar Jesus». E como podemos fazê-lo? «Como nos fala Ele?» Diz o Papa Francisco:

«Antes de mais nada na Palavra de Deus, que a Igreja nos oferece na Liturgia: não a deixemos cair em saco roto; se não pudermos participar sempre na Missa, ao menos leiamos as Leituras bíblicas de cada dia valendo-nos até da ajuda da internet. Além da Sagrada Escritura, o Senhor fala-nos nos irmãos, sobretudo nos rostos e vicissitudes daqueles que precisam de ajuda. Mas quero acrescentar ainda outro aspecto, muito importante no processo sinodal: a escuta de Cristo passa também através da escuta

dos irmãos e irmãs na Igreja; nalgumas fases, esta escuta recíproca é o objetivo principal, mas permanece sempre indispensável no método e estilo duma Igreja sinodal».

Que o caminho quaresmal seja um percurso significativo do nosso caminho sinodal que faça de nós uma Igreja mais de acordo com o Evangelho, mais ao estilo de Jesus.

P. José Manuel



Maria João Muralha

## A PARÓQUIA EM MOVIMENTO(S) QUERIDA COMUNIDADE DE SANTA ISABEL,

No MAJUNE, porque sabemos que a Fé estrutura a nossa identidade e que é por isso imprescindível amadurecê-la individualmente e enquanto equipa, temos proposto, a cada ano, uma Peregrinação de animadores.

Este ano, nos dias que antecederam o início da Quaresma, caminhamos de Valença até Viana, ao Santuário do Sagrado Coração de Jesus. Por várias vezes, lembrámos entre nós a imagem de um caminho para o Coração de Jesus, de levar ao Seu Coração as nossas perplexidades e preocupações, mas também as nossas alegrias, sonhos e esperanças. Quisemos lembrar e levar a Jesus as crianças e jovens que acompanhamos, as suas famílias, quem delas cuida e nossa comunidade paroquial.

Como noutras alturas, trazemo-vos testemunhos de animadores, que nos parecem iluminar os dias que vivemos. Hoje deixamos aqui o da Constança Campos Henriques e do Nuno Madureira. No Notícias de Santa Isabel do mês de Abril, traremos um outro, do Francisco d'Aguiar.

Pedimos que rezem por nós, por este projecto de que tanto gostamos, "para que sejamos o que devemos ser".

Até ao fim-de-semana de campo e à Peregrinação "de outro mundo"! Uma boa quaresma a cada um.

Fomos desafiados pelo MAJUNE a pormo-nos a caminho com os pés, mas, acima de tudo, com o coração aberto, prontos para uma entrega ao Sagrado Coração de Jesus.

Durante este tempo, tivemos a oportunidade de criar e renovar amizades, de partilhar a Fé e de experimentar como nesta companhia é mais fácil ultrapassar as pedras do caminho, as dores e o cansaço do passo mais alargado.

Estes dias foram marcados pelas catequeses, pelos momentos de silêncio, pelas orações, pelas músicas cantadas e pelos gestos de cada um, que acabaram por nos dar a força para repensarmos a nossa vida aos olhos e à maneira de Jesus.

Peregrinámos durante cinco dias a caminho do Monte de Santa Luzia, do Santuário do Sagrado Coração de Jesus, para que depois deste tempo de encontro com o Pai e aprofundamento da Fé sejamos capazes de estender as nossas mãos e dizer "Sim!" a Jesus com toda a confiança.

Que bom que é viver estas amizades, viver estes momentos, viver esta vida com Deus e acabar a conseguir vê-Lo em cada um que peregrinou connosco!

Constança Campos Henriques e Nuno Madureira



## Encontro de Noivos

**Sáb 20 Maio  
9h30**

Inscrições no  
Secretariado

Paróquia de  
**Santa Isabel**

Diogo Assunção condecorado com a Cruz de S. Jorge. Que saibamos, na nossa vida e enquanto escuteiros, dar sempre sem medida, como nos tem demonstrado o Diogo!



## AGENDA

### MARÇO

- 04** (10h00) Retiro aberto de Quaresma. Termina com a missa das 19h. Possibilidade de confissões durante todo o retiro.
- 21** (21h30) Amar Jesus: 7º encontro sobre as parábolas de Jesus – Parábola dos talentos (Mt 25,14-30).
- 22** Diálogos do Sinodo – encontro presencial às 18h.
- 23** Diálogos do Sinodo – encontro presencial às 21h30.
- 24** Diálogos do Sinodo – encontro por zoom às 21h30.
- 31** (21h30) Via Sacra interparoquial no Jardim da Estrela com início na Basílica.

### ABRIL

- 01** (17h30) Concerto do Grupo Vocal Arsís, Maestro Paulo Brandão.

## CLUBE DE LEITURA DE SANTA ISABEL

No dia 7 de março, às 21h00, começamos a ler o último livro de José Tolentino de Mendonça *Metamorfose Necessária – Rer São Paulo*, editado pela Quetzal. A professora Teresa Bartolomei vai acompanhar-nos neste percurso de (re) descoberta de São Paulo. Se quiseres participar, envia mail para o endereço [sinodo2023staisabel@gmail.com](mailto:sinodo2023staisabel@gmail.com) da Equipa do Sinodo de Santa Isabel. Prometemos responder.

## CALENDÁRIO LITÚRGICO – MARÇO

### INDICAÇÃO DAS LEITURAS

[dia]

- 5** II Domingo da Quaresma  
Gen 12,1-4a . Sl 32 . 2 Tim 1,8b-10 . Mt 17,1-9
- 12** III Domingo da Quaresma  
Ex 17,3-7 . Sl 94 . Rom 5,1-2.5-8 . Jo 4,5-42
- 19** IV Domingo da Quaresma  
1 Sam 16,1b.6-7.10-13a . Sl 22 . Ef 5,8-14 . Jo 9,1-41
- 20** São José, Esposo da Virgem Santa Maria  
2 Sam 7,4-5a.12-14a.16 . Sl 88 . Rom 4,13.16-18.22 . Mt 1,16.18-21.24  
ou Lc 2,41-51a
- 25** Anunciação do Senhor  
Is 7,10-14; 8,10 . Sl 39 . Heb 10,4-10 . Lc 1,26-38
- 26** V Domingo da Quaresma  
Ez 37,12-14 . Sl 129 . Rom 8,8-11 . Jo 11,1-45

## LIVRO DO MÊS

*OH NOITE QUE GUIASTE!*  
*DA INOSPITALIDADE AO ENCONTRO*  
Carlos Maria Antunes

O autor convida-nos para uma viagem às raízes do que é ser humano, à comum experiência da vulnerabilidade, para aí encontrar os alicerces da fraternidade.

